

Nya rekommendationer gällande huvudlöss

Huvudlöss är ett vanligt problem, särskilt bland barn. Det har inget med dålig hygien att göra. För att minska risken för smittspridning är det viktigt att alla familjer hjälps åt att bekämpa lössen. Föräldrar rekommenderas att finkamma barnen före terminstart och sedan varje vecka under två månader.

Om ni upptäcker ägg/löss hos ditt barn, måste behandling utföras enligt anvisning innan barnet återgår till skolan.

Hur ser en lus ut och hur upptäcker jag dem?

Oftast orsakar huvudlöss klåda, men inte alltid. Man kan ha löss utan att det kliar. Lössen är små, ungefär 2-3 millimeter och grågula. Ibland kan de dock anpassa sin färg till hårets färg. Tecken på att man har löss kan då vara ”svart pulver” (lusavföring) på kragen eller kudden. Lössens ägg kallas för ”gnetter”, de gulvita gnetterna är 1mm långa och sitter fastklistrade på hårstråna nära hårbotten.

- Om ni vill ta reda på om ditt barn eller ni fått löss kan ni använda en luskam och finkamma håret över ett vitt papper eller en spegel. Luskam finns att köpa på apotek. Proceniren tar 20-30 minuter för ett medellångt hår.
- Att luskamma i vått hår med balsam i ger bäst resultat.

Hygienråd

- Luskamma barnets hår regelbundet om det förekommer löss på skolan eller i bekantskapskretsen.
- Uppllys barnen om att inte låna varandras kammar, borstar, mössor, hårspännen eller hjälmar samt att försöka undvika huvud mot huvudkontakt.
- Kammar, borstar, mössor och hårspänne ska rengöras noga, alternativt frysas under cirka ett dygn. Ni behöver inte sanera kläder, sängkläder och andra föremål.
- Vanligaste spridningsvägen är huvud mot huvud.
- Endast personer med huvudlöss eller ägg ska behandlas. Om någon i en familj eller barngrupp har huvudlöss, måste även övriga noggrant finkamma och undersöka håret dagligen de närmaste fjorton dagarna för att undvika återsmitta.

Rekommendation – val av lusmedel

På senare tid har det stått klart att lössen har utvecklat resistens dvs överlever de medel som tidigare rekommenderades i första och andra hand: Prioderm och schampot Nix. På grund av detta rekommenderas nu i stället medicintekniska preparat mot lössen, i första hand en silikonolja. Silikonolja säljs under namnen **Hedrin** på apotek och **Nyda** hos nätbaserade Familjeapoteket. Silikonolja är ett preparat som inte absorberas av huden, men som lägger sig runt lusen och dödar den. Även växtoljor kan användas, som **Paranix** som säljs på apotek.

Kamning med så kallad ”luskam”, är ett mekaniskt och effektivt sätt att dra bort löss och ägg från håret och rekommenderas varje dag under behandlingstiden samt 2 veckor efter behandlingen för att vara säker på att alla löss är borta.

Om behandlingen inte hjälper

- Om lössen inte dör, läs bruksanvisningen igen för att kontrollera att ni inte har missat något. Det är viktigt att använda ordentligt med medel och att det får sitta i tillräckligt länge.
- Fundera också över om det eventuellt kan vara en ny smitta. Om ni redan efter några dagar efter behandlingen hittar fullvuxna (2-3mm långa) löss i håret tyder på en ny smitta. Se då till att noga kolla alla i familjen och behandla de som är smittade, helst samtidigt.

Ta kontakt med sjukvården

- Om lössen inte försvunnit trots att ni följt bruksanvisningen, och återsmitta inte är trolig, kan en misslyckad behandling bero på att lössen är resistent mot medlet. Fråga då på apoteket om ett annat lusmedel eller kontakta sjukvården.